

PROGRAMA FORMATIVO MENTOR UVa

Curso 2024/25

Brinda al alumnado mentor la oportunidad de desarrollar competencias como el liderazgo y el compromiso social, contribuyendo al desarrollo personal y profesional en un entorno inclusivo y solidario.

Dirigido a mentores de estudiantes de los diferentes Centros de la Universidad de Valladolid

1. PACIFIC. SERIOUS GAME DE LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS

Pacific es una aventura de supervivencia en la que deberás escapar, junto con tu equipo, de una isla desierta en la que has quedado atrapado tras sufrir un accidente. De tu capacidad para gestionar y motivar a tu equipo dependerán vuestras opciones de escapar con vida.

Pacific es un curso online basado en un simulador que recrea situaciones "reales" de liderazgo en las que pondrás en práctica tus habilidades para liderar y gestionar equipos de una manera eficaz.

Para jugar a Pacific sólo se requiere de un dispositivo con conexión a internet para acceder a una plataforma.

Duración:

Actividad online asíncrona con una duración de 10 horas a realizar antes del 30 de abril de 2025

2. TALLER 'HABILIDADES DE COMUNICACIÓN'

Muchas personas encuentran dificultades para utilizar con soltura su voz en público, pero dominar nuestra comunicación resulta vital para persuadir e impactar en un mundo cada vez más lleno de estímulos y "ruido".

En este taller trabajaremos de manera 100% práctica algunas técnicas para que llegues a convencer a tu público usando sólo tu voz y tu cuerpo.

Todo el taller se desarrolla a través de trabajo práctico a través de ejercicios seguidos de análisis y reflexión por parte de todos los participantes, junto con un cuaderno auxiliar para anotar y tener ya desarrolladas las claves trabajadas.

Duración:

Taller presencial de 3 horas.

3. TALLER 'MARCA PERSONAL'

Este taller aprenderás cómo establecer, gestionar y evaluar una estrategia de branding que hará que tu marca personal no sólo destaque, sino que también logre una conexión emocional con tu entorno, futuros contactos, etc.

Hoy en día, no basta con ser una marca sobresaliente; también debes ser inolvidable. La comunicación y la personalidad a través de tu marca juegan un papel fundamental, ya que los consumidores no sólo buscamos productos o servicios que satisfagan nuestras necesidades, sino que nos identifiquen y nos hagan sentir "especiales".

Prepárate para descubrir cómo hacer que tu marca deje huella y se convierta en la favorita de tus clientes.

Duración:

Taller online síncrono: 2 horas.

4. TALLER 'IMPULSA TU PROYECTO CON LINKEDIN'

Aprenderás herramientas necesarias para destacar en la red profesional más grande del mundo. Aprenderás a optimizar tu perfil de LinkedIn, desde elegir la imagen de fondo adecuada hasta escribir un titular que capture la esencia de tu talento y resaltar tus logros y capacidades.

Te guiaremos sobre qué tipo de publicaciones hacer, cómo redactarlas y cuándo es el mejor momento para compartirlas. Con ejemplos prácticos, te mostraremos cómo aumentar tu visibilidad y atraer la atención de personas clave en tu entorno. Además, aprenderás a expandir tu red de contactos de manera efectiva, estableciendo conexiones valiosas que pueden abrirte nuevas oportunidades, además de encontrar y atraer clientes potenciales para tu proyecto.

Este taller es tu oportunidad para aprender a utilizar LinkedIn no solo como un perfil profesional, sino como una herramienta potente para impulsar un proyecto emprendedor.

Duración:

Taller online síncrono: 2 horas.

5. TALLER ‘DISEÑA TU CARRERA: EL MODELO DE NEGOCIO PERSONAL’

Descubre cómo identificar tus fortalezas propias, construir una marca personal poderosa y establecer relaciones sólidas con tus clientes (empleadores). Este taller te proporcionará las herramientas y conocimientos necesarios para impulsar tu carrera y poder lograr los hitos que te marques.

¿Quieres tomar las riendas de tu carrera profesional y alcanzar tus metas más ambiciosas? ¿Alguna vez has pensado en tu carrera como un negocio? Con el Personal Business Model Canvas, aprenderás a diseñar tu propio modelo de negocio personal y a convertirte en el arquitecto de tu futuro.

Duración:

Taller presencial de 2 horas.

Fechas y horarios:

Taller	Fecha	Horario	Lugar
Pacific: serious game	Febrero-mayo	-	Online, asíncrona
Habilidades de comunicación	Viernes 21 de febrero	17:00 a 20:00	Edificio I+D. Campus Miguel Delibes. Valladolid
Marca Personal	Jueves 13 de marzo	16:30 a 18:30	Online, Teams
Impulsa tu proyecto con LinkedIn	Jueves 27 de marzo	16:30 a 18:30	Online, Teams
Diseña tu carrera: el modelo de negocio personal	Jueves 10 de abril	16:30 a 18:30	Edificio I+D. Campus Miguel Delibes. Valladolid

Este proyecto está impulsado por la **Delegación del Rector para la Responsabilidad Social Universitaria** y los **Vicerrectorados de Estudiantes y Empleabilidad y de Innovación Docente y Transformación Digital** de la Universidad de Valladolid.

Se trata de una actuación de Transferencia de Conocimiento Universidad–Empresa en el marco del Plan TCUE 2023–2027